

STAPPENPLAN - Hoe geef ik mijn bloeddruk over meerdere dagen door aan de huisarts?


Uw Zorg Online is de online patiëntenomgeving van uw huisartsenpraktijk. U logt in op Uw Zorg Online via de website van uw eigen huisarts of via de Uw Zorg Online-app op uw mobiel of tablet. Hier voert u uw bloeddrukwaardes in en verstuurt u deze naar uw huisarts.

1. Log in bij Uw Zorg Online via de website van uw eigen huisarts of via de app. Klik op de functie 'Metingen' en kies voor 'Bloeddruk'.
2. Kies vervolgens voor '**Houd uw bloeddruk bij over meerdere dagen**' en klik op 'Start 5-7 dagen meting'

[Overzicht](#) > [Zelfmetingen](#) > Uw bloeddruk

Uw bloeddruk

 [Hoe kan ik zelf mijn bloeddruk meten?](#)



Houd uw bloeddruk bij over meerdere dagen

Start 5-7 dagen meting

3. Klik om te beginnen bij dag 1 op ochtendmeting 1. Vul dan in het rechter vakje uw resultaat van de 1^e ochtend meting in inclusief de datum en tijd van de meting. Uiteindelijk vult u 5 dagen achter elkaar elke dag het resultaat van 2x een ochtend meting en 2x een avondmeting in.

5-7 dagen meting

Gemiddelde: [Zichtbaar na 5 dagen](#)

[Opslaan en later verder](#) [Metingen versturen](#)

Dag 1

- Ochtendmeting 1 +
- Ochtendmeting 2 +
- Avondmeting 1 +
- Avondmeting 2 +

Dag 2

▼

Dag 3

▼

Dag 4

▼

Dag 5

▼

[+ Voeg nog een dag toe](#)

Dag 1 - Ochtendmeting 1

Datum van meting * Tijdstip van meting *

Bovendruk * Onderdruk *

Opmerking

[Annuleren](#) [Opslaan](#)

- U kunt alle metingen in 1x invoeren of kiezen voor opslaan en later verder gaan. Als alle metingen (in totaal 20) zijn ingevoerd dan kunt u de metingen versturen naar de praktijk. De huisarts of praktijkondersteuner beoordeelt de resultaten en neemt contact met u op als er vervolgstappen nodig zijn.

Opslaan en later verder

Metingen versturen